

第 32 回 動物の栄養

■動物にとっての栄養素を分類せよ。

- ・ 五大栄養素＝三大栄養素＋副栄養素
- ・ 三大栄養素：炭水化物、脂肪、タンパク質
- ・ 副栄養素：無機塩類、ビタミン
- ・ 炭水化物：主な呼吸基質
- ・ 脂肪：多く貯蔵可能なエネルギー源
- ・ タンパク質：酵素など
- ・ 必須アミノ酸：アルギニン（幼児のみ）、メチオニン、フェニルアラニン、リシン、ヒスチジン、トリプトファン、イソロイシン、ロイシン、バリン、トレオニン
- ・ 無機塩類：Fe、S、Cl、Ca、Mg、I、P、Na、K、Co など
各々が何に使われるか、なんとなくイメージできるように
- ・ ビタミン：微量で生理作用を調節
体内で合成できない
欠乏すると欠乏症を発症
- ・ 脂溶性ビタミン：ビタミン D、A、K、E（これ「だけ」とおぼえる）
- ・ 水溶性ビタミン：ビタミン B1、B2、B6、B12、C、ニコチン酸